

¿Qué es SECOT?, ¿A qué se dedica?, ¿Qué tipo de actuaciones realiza?

En SECOT, son personas mayores que están retiradas de la vida laboral, pero su labor de voluntariado ayudando a emprendedores y otro tipo de personas, entidades del tercer sector, empresas, administraciones públicas y organizaciones, demuestra que siguen de lo más activo, como así da cuenta año tras año la **memoria** de la delegación alavesa de **Secot**, la asociación de directivos y empresarios jubilados, constituida en 2005 y que, a fecha de 31 de diciembre contaba con 25 socios de distintas trayectorias profesionales.

Así, en la última de ellas, la de 2018, como detalla en la misma su presidente Víctor Allende, “se han ido realizado un buen número de actividades en cumplimiento de la misión que tiene nuestra organización, encaminadas a conseguir afianzar nuestra visión, a través del trabajo que desarrollan los sénior de la delegación de Álava bajo la premisa de nuestros valores”.

En concreto, han ayudado en 13 Consultas con 18 horas de dedicación, además de Charlas dentro del proyecto de Jubilación Activa, con asistencia de 172 personas, además de 71 acciones de Formación con 1.266 asistentes y 46 Tutorías, que han supuesto 524 horas de dedicación.

Como precisa Allende, las claves que han ayudado a conseguir lo que en este balance se refleja, “sin duda” han sido la incorporación durante el 2018 de seis nuevos sénior, junto con el asentamiento de la estructura organizativa, puesta en marcha en 2017, soportada en el comité de dirección, el organigrama y el reglamento de régimen interior. Allende destaca también la ampliación y acondicionamiento de su sede, en la calle Castro Urdiales de Vitoria, con la puesta en marcha de una sala de formación, gracias a los locales cedidos por el Ayuntamiento.

Remarcable también ha sido “la excelente acogida” que ha tenido el proyecto denominado "**Jubilación Activa a través del Voluntariado**", entre los empleadores, tanto privados (Mercedes y Michelin), como en el ámbito público (Diputación alavesa, Consistorio de Gasteiz y Gobierno Vasco). Se trata de una iniciativa con la que se pretende que los socios de Secot puedan ayudar a los trabajadores que están a las puertas de la jubilación para orientarlos en esa etapa crítica en sus vidas.

Gracias a la colaboración de la **Fundación Vital** y la **Fundación Caixa**, a través de aportaciones económicas, y del apoyo de **Cruz Roja**, **Cáritas** y **del Banco de alimentos**, entre otras, además del respaldo de **Gobierno Vasco** y **Consistorio de Vitoria**, se pudo comenzar en octubre con las charlas a los empleados, sesiones que concluirán entre abril y mayo, con la celebración de un ciclo de conferencias temáticas y unas jornadas abiertas organizadas por entidades del tercer sector.

La idea de este proyecto es compartir con ellos, en sus puestos de trabajo, los cambios que esa jubilación plantea a través de sus efectos y consecuencias, con testimonios de socios de Secot. A continuación, se identifican los cambios que se producen con información que ayude a lidiarlos y, por último, se les muestra “el rico mundo del voluntariado” puesto que puede ser una opción para dedicar una parte del tiempo disponible, para continuar estando activos y seguir aportando a la sociedad.

Para descubrirles este mundo, se cuentan experiencias personales de voluntarios de varias organizaciones del tercer sector. Dicha iniciativa, según detalla el informe, mereció el primer premio Secot al proyecto de mayor impacto.

La memoria de Secot también resalta el apoyo que ha prestado al comercio local, en colaboración con la **Diputación de Álava** y de **Aenkomer** (Empresarios/as de comercio de Álava). Dicha labor ha consistido en talleres dirigidos para identificar sus puntos fuertes y débiles para que las tiendas mejoren su gestión y estrategia. Dentro de este capítulo también destacan las lanzaderas de empleo, en colaboración con la Diputación, encaminadas a fomentar el autoempleo o a mejorar las habilidades de empleabilidad de las personas en búsqueda de trabajo.

Secot también en 2018 puso su granito de arena en **HEI**, la escuela abierta para la ciudadanía, para colaborar, junto al Consistorio, en diversos temas de la cultura y costumbres del territorio, participando en el grupo motor. Precisamente, respecto al apartado de la participación en la sociedad, Secot también está en el **Elkargune de mayores** (grupo de trabajo sobre soledad) y es miembro de la comisión permanente del consejo vasco de voluntariado y del consejo social de Vitoria.

Aparte, es pieza clave en **Álava Emprende**, un foro de iniciativa conjunta del **Ayuntamiento de Vitoria, Diputación y de BIC Araba**, para impulsar la actividad emprendedora en Álava. Secot, exactamente, forma parte del comité coordinador, así como del jurado del concurso Tu idea cuenta.

Ejemplo de esta ayuda de los sénior alaveses es la de **Naia Espinosa**, ganadora del premio **Explorer 2018 Jóvenes con Ideas en Álava** por su proyecto **Dryfing**, basado en el diseño y fabricación de un sistema para el secado rápido, limpieza y desinfección de los neoprenos tras la práctica deportiva.

“Mi tutor de Secot en el programa **Explorer** fue Jesús Jáuregui y mi experiencia fue inmejorable. Jesús se implicó un montón conmigo. Me ayudó mucho y me transmitió muchos de sus conocimientos. Al final, fui la ganadora y estoy segura de que en gran parte fue gracias a él. Desde el primer momento sentí que podía contar con él y eso no ha cambiado nada ahora que mi proyecto continúa fuera de **Explorer**”, subraya esta alavesa.

Ciclo de conferencias

A finales de **marzo**, Secot iniciará un **ciclo de conferencias**, como complemento de las charlas en las empresas y entidades empleadoras. Serán tres:

27/03/2019

“Salud, deporte y nutrición”

Ponentes: Eduardo Anitua, Joseba Beloki y Ainhoa Prieto.

03/04/2019

“Lo más importante de tu vida eres tú”, especialmente en esta nueva etapa.

Temas psicológicos en el tránsito a la jubilación.

Ponente: María Jesús Álava Reyes.

10/04/2019

“La economía, informémonos por si se complica”

Ponente: Ignacio Marco-Gardoqui.

Todas ellas se impartirán en la sala **Fundación Vital de Dendaraba**, a las **19.00 horas**.

[Web de Secot/Araba](#)

[Web de Secot Nacional](#)