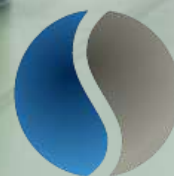


2019

MEMORIA ANUAL
SECOT ÁLAVA



Secot

Voluntariado Senior
de Asesoramiento Empresarial

© 2020 SECOT
Todos los derechos reservados

Servicios Generales SECOT
General Oráa, 39
28006 Madrid
T: 91 319 22 02
central@secot.org

Contenidos: SECOT Álava
Castro Urdiales, 10 Ofic. 6
01006 Vitoria-Gasteiz. Álava.
945 145 308
www.alava.secot.org

Diseño y maquetación:
Departamento de Comunicación SECOT



Contenidos

1	01. Introducción
3	02. Qué somos y qué hacemos
4	03. Cifras de Actividad
5	04. Misión, Visión y Valores
6	05. SECOT Álava
8	06. Actividades
10	07. Impacto
11	08. Principales Proyectos en 2019
13	09. Colaboraciones
16	10. Participación en la sociedad
19	11. Calidad
20	12. ODS
21	13. Localización
22	14. Testimonios
24	15. Socios Protectores de SECOT

INTRODUCCIÓN

El año 2019 desde la perspectiva de SECOT ÁLAVA

Ha sido este un año en el que hemos continuado inspirándonos en nuestra Misión para desarrollar nuestra actividad. Los socios de SECOT queremos mantenernos y ampliar nuestro conocimiento, el que acumulamos a lo largo de nuestra vida laboral, previa a nuestra jubilación, lo que solemos sintetizar en “mantenernos al día”. Además, ponerlo al servicio o compartirlo con personas o entidades que lo puedan necesitar y a las que les pueda ser de utilidad. Su desarrollo y agradecimiento es nuestra compensación. La emoción de conseguirlo nos permite contrastar que podemos aportar a la mejora de una parte de la sociedad, la más cercana y necesitada.

Somos 25 socios. En verano falleció Pilar Redondo, la que fue nuestra presidenta durante más de una docena de años y la gran impulsora de SECOT Álava. Su dedicación y carisma, reconocido ampliamente por todos nuestros interlocutores, fueron la base de lo que hoy en día somos. Goian bego, Pilar.

Hemos desarrollado actividades en múltiples áreas:

- Tutorías y consultas de emprendedores, que desean consolidar su idea en un proyecto y éste, en una empresa o una fórmula de autoempleo. Un proceso de acompañamiento en el que ganamos ambas partes; nuestro contacto con un mundo real nos enriquece, al tiempo que recibimos un constante agradecimiento por nuestra
- colaboración en una fase de su recorrido, el de los emprendedores, en el que la soledad es evidente.
- Tutorías al pequeño comercio, que sufre con los cambios en los hábitos de compra de los consumidores.
- Tutorías a organizaciones y asociaciones del tercer sector, en busca de un desarrollo de sus capacidades de gestión.
- Cursos y charlas informativas y culturales, como los de materia económica, jurídica para el ciudadano de a pie. También culturales sobre temas de arte, historia, etc... de Vitoria-Gasteiz y Álava.
- Completamos la primera edición del programa “La Jubilación Activa, a través del Voluntariado”. Una aproximación a los futuros jubilados de empresas y entidades públicas alavesas, con los que compartimos nuestra experiencia de la jubilación. Tratamos de anticiparles qué retos y oportunidades se les plantearán y algunas de las materias respecto de las que tienen que tomar decisiones. Además, aportamos una visión del relativamente desconocido mundo del VOLUNTARIADO que puede reportar al jubilado la satisfacción de dedicarse, de forma parcial, a otros, aplicando su conocimiento y o su tiempo, para mejorar la sociedad. El retorno en forma de agradecimiento contribuye también a completar el propósito de vida que todos necesitamos.

Durante el año se produjo el relevo en la presidencia. Víctor Allende, que había recogido el testigo de Pilar Redondo, acabó su mandato después de unos años de una intensísima actividad que contribuyó a consolidar los logros del periodo anterior y sentar las bases del desarrollo futuro.

Hemos contado con el apoyo, en múltiples formas, de entidades de todo tipo. Nuestro agradecimiento a: Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, con el que tenemos un amplio convenio de colaboración que abarca hasta cuatro diferentes concejalías.: Desarrollo de programas de emprendizaje (Fomento del empleo); de asociaciones del tercer sector HEI, Escuela Abierta de Ciudadanía; charlas culturales, programa HEI; envejecimiento activo; y charlas sobre la jubilación para funcionarios próximos a ella.

Diputación Foral de Álava: programas de apoyo y orientación al pequeño comercio alavés. También talleres prácticos para el fomento del emprendizaje y búsqueda de empleo de personas, dentro del programa de Lanzaderas de Empleo que la Diputación desarrolla en colaboración con la Fundación Santa María La Real.

Eusko Jaurlaritza - Gobierno Vasco: programa de subvenciones para la realización del proyecto de Jubilación Activa, en colaboración con Secot-Bizkaia y Gipuzkoa.

Empresas privadas, Mercedes Benz, Michelin, etc... que, junto con las administraciones públicas mencionadas, se han involucrado en el proyecto de Jubilación Activa, coorganizando y facilitado el contacto con sus futuros jubilados.

A la Fundación Vital con quien colaboramos en sus programas de Formación a las personas de +55, con los cursos de Economía y el de Temas Jurídicos para el ciudadano de a pie, que tan bien son recibidos por los constantes asistentes a los mismos a lo largo de los siete meses que duran cada uno de ellos.

A la Fundación Vital, Fundación Caixa y a la Fundación Anitua por su apoyo en el programa de La Jubilación Activa.

A la Fundación Santander por el programa EXPLORER de desarrollo de proyectos de emprendizaje.

Las muestras de agradecimiento y hasta de cariño, nos confirman que aportamos nuestro granito de arena a esa parte de la sociedad en la que estamos presentes.



02

Qué somos y qué hacemos

SECOT es una Asociación sin ánimo de lucro, constituida en 1989 y declarada de Utilidad Pública en 1995. Fue promovida por el Círculo de Empresarios, iniciativa a la que se sumaron las Cámaras de Comercio y Acción Social Empresarial.



Analizamos el fenómeno de la longevidad en la sociedad, aportando a las personas mayores información y formación sobre temas relacionados con las opciones de vida en esa etapa. Compartimos con los futuros jubilados nuestra experiencia de la jubilación y lo conveniente de mantener una actitud positiva, protagonista, aportando a la sociedad los conocimientos y valores de nuestra generación.



Generamos y dinamizamos el tejido empresarial del país.



Ofrecemos asesoramiento, orientación y herramientas para el autoempleo.



Organizamos y participamos en eventos de referencia para emprendedores y empresas.



Proporcionamos formación presencial.



Facilitamos el networking entre nuestros asesorados.



Colaboramos con entidades referentes.



Generamos noticias y nos relacionamos con los medios de comunicación para crear impacto en nuestras acciones y sensibilizar a la sociedad.



Identificamos y difundimos buenas prácticas en el ámbito empresarial.

FUNDADA EN

1.989

MÁS DE

Y FORMADA POR MÁS DE

2.200

1.400

PERSONAS ATENDIDAS
EN 2019

SOCIOS

03

SECOT pertenece a la Junta Directiva de CEDE, a la Junta Directiva de CESES, Confederación Europea de Asociaciones de Seniors Voluntarios, con sede en Bruselas, y tiene convenios con la Fundación SERES, la Asociación Española de Fundaciones, y el Círculo de Empresarios.

Cuenta con un Programa de Voluntariado y realiza actividades en sus delegaciones para fidelizar a sus voluntarios.

La Delegación de Álava se constituye en 2005.



PROGRAMA DE
VOLUNTARIADO

ACCEDE AQUÍ

04

vi
sión

■ Ser reconocida como la Asociación independiente, no lucrativa, líder y de referencia en España en voluntariado Senior de Asesoramiento Empresarial.

Mantener y crear empleo a través del fomento del espíritu emprendedor, ofreciendo a su vez a los Seniors que puedan prolongar su vida activa, de modo que su caudal de talento, conocimientos y experiencia pueda transmitirse a emprendedores, microempresas y entidades no lucrativas.

mi
sión

valo
res

Independencia
Voluntariedad
Compromiso social
Profesionalidad
Lealtad
Legalidad
Sostenibilidad
Ética
Transparencia

SECOT Álava se constituyó en el año 2005. En el año 2019 éramos 25 socios. Somos jubilados voluntarios que procedemos de diversas áreas: Ingenieros, economistas, abogados, informáticos, funcionarios públicos, directivos de empresas, empresarios, etc...

05

Jose Antonio Abasolo. Pedro María Aguirrezabal. M^a del Carmen Alesón . Víctor Allende . Carlos Campo . Mariano Caudepón . F.Javier Fernández de Troconiz. José Gómez de Segura . Enrique González . J.Carlos Izar de la Fuente. Jesús Jaúregui . Javier Picado . Iñaki Jiménez . Pedro Lasagabaster . Carlos Llorente . Pepe Lorenzo . Isabel Martí . Esperanza Molina . Jorge Pérez de Heredia. Felipe Rebollo . Nélica Sagredo . Iñaki Sánchez-Somoza . M^a Consuelo Vázquez . Juan Antonio Zárate . Txetxu Zárate

¿cómo estamos organizados?

La Delegación está organizada siguiendo cuatro líneas maestras, que se complementan entre sí:



06 Actividades

CONSULTAS

Actuaciones Personalizadas, demandas que requieren una atención, limitada a una o varias entrevistas, para resolver asuntos puntuales relacionados con la actividad

FORMACIÓN

Actuaciones Grupales, para atender demandas para ofrecer formación a un grupo de Personas a través de Mentoring, Cursos, Charlas, Conferencias, etc...

TUTORÍAS DE ORIENTACIÓN

Actuaciones Personalizadas o Actuaciones Grupales, para atender las demandas de ayuda, para llevar a cabo una Reflexión Estratégica y/o la implementación de un Sistema de Gestión.

Actuaciones personalizadas, para atender las demandas de ayuda, con el fin de analizar la viabilidad de una idea, a través de un Plan de Negocio.

Actuaciones personalizadas, para atender las demandas de ayuda, con el fin de analizar Asuntos puntuales, inherentes a la Gestión Empresarial.

El **Público Objetivo** al que dirigimos nuestra oferta se sitúa en alguno de estos cinco grupos:

EMPRESAS

Organizaciones con personalidad jurídica, identificados con un CIF (Autónomos, Micropymes y Pymes) con demandas de ayuda para atender necesidades propias de la Gestión de su Negocio.

PERSONAS FÍSICAS

Personas individuales con demandas de ayuda y orientación para llevar a cabo un análisis de la posible viabilidad de la puesta en marcha de una Empresa basada en una idea de Negocio.

ENTIDADES DEL TERCER SECTOR

Entidades tipificadas, sin ánimo de lucro (Fundaciones, Asociaciones, ONGS) con demandas de ayuda para atender necesidades propias de la Gestión de la Entidad y/o para colaborar en aspectos y actividades propias de su Fin Social.

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS


Gobierno Vasco, Diputación, Ayuntamientos y Entes Locales - Juntas Administrativas, Cuadrillas, etc...), con demandas de colaboración en aspectos y actividades que están bajo su ámbito y que son de su competencia.

ORGANIZACIONES PÚBLICAS / PRIVADAS

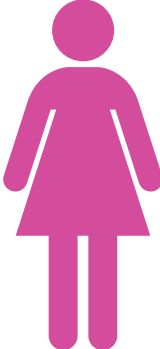
Organizaciones de carácter Público, Agrupaciones Empresariales, Agrupaciones Sectoriales, con demandas de ayuda para atender sus propias necesidades y/o para colaborar con ellas en aspectos y actividades que ofrecen a sus Asociados.


07 Impacto


 **13**
Consultas con 28 horas de dedicación

 **53**
Tutorías con 272 horas de dedicación

 **66**
Acciones de formación con 1.272 asistentes

 **28**

 **15**
Acciones desarrolladas en el Proyecto JAV.
Jubilación Activa a través del voluntariado.
Con 852 asistentes

 **39**



08

Principales Proyectos en 2019

Apoyo al emprendimiento

Dentro del Programa del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz de Apoyo al Emprendimiento, hemos desarrollado sesiones grupales a emprendedores sobre los retos a los que se enfrentan; sesiones sobre cómo preparar el Plan de Empresa y tutorías individualizadas de asesoría y acompañamiento a emprendedores.

Apoyo al comercio local

En colaboración con Diputación Foral de Álava-Departamento de Empleo, Comercio y Turismo; y con la asociación de comerciantes Aenkomer. Han consistido en talleres dirigidos al pequeño comercio de Vitoria y Álava, en los que se pretende que los comerciantes identifiquen sus puntos fuertes y débiles y tomen decisiones estratégicas o de mejora de su gestión.

Lanzaderas de empleo

Colaborando con Diputación Foral de Álava-Departamento de Empleo, Comercio y Turismo. Dirigido a fomentar el autoempleo o a mejorar las habilidades de empleabilidad de personas a la búsqueda de trabajo.



HEI. Escuela Abierta de Ciudadanía

Colaborando con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. Colaboraciones en forma de charlas sobre temas diversos de la cultura y costumbres de Vitoria y Álava.

Jubilación activa a través del voluntariado

Con la colaboración de varias entidades del tercer sector; apoyado por Fundación Vital y Fundación Caixa. Dirigido a los futuros jubilados de Vitoria y Álava, con la idea de compartir con ellos los cambios que esa jubilación plantea en diversos ordenes, la conveniencia de tomar conciencia de ellos y repasar los puntos que requerirán de nuestra atención; y, desvelar el rico mundo del voluntariado que puede ser una opción para, dedicándole una parte del tiempo disponible, continuar estando activos y seguir aportando a la sociedad, recibiendo una compensación en forma de agradecimiento y sentimiento de utilidad social.

Cursos

Impartición de cursos sobre Economía, Formación Jurídica para el ciudadano de a pie, testamentos y herencias, etc... Organizados por Fundación Vital y dirigidos a personas de más de 55 años.

09 Colaboraciones

Las Actividades de Secot Álava se encaminan fundamentalmente a atender los encargos que se derivan de los Convenios de Colaboración suscritos con Administraciones Públicas, Entidades y con el apoyo de diversas Organizaciones públicas y privadas.



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



Obra Social
Fundación "la Caixa"



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava



Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Alava
Arabako Industri Ingeniarien Elkargo Ofiziala



ekonomistak
Euskal Elkargoa - Colegio Vasco



Cruz Roja
Gurutze Gorria

Egibide

Vital

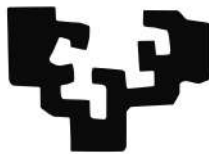
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA



MICHELIN

LA MEJOR FORMA DE AVANZAR

eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



FUNDACION



Banco Santander



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

ELKARGI SGR

Tu aliado financiero. Zeure alboan.

BA

BIC ARABA
UP! EUSKADI

Normalmente en forma de Convenios firmados con Administraciones Públicas y otras entidades y empresas:

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

Diputación Foral de Álava

Aenkomer

Ajebask

AFA Araba

Asle

Cáritas

Colegio de Economistas

Colegio de Ingenieros

Cruz Roja

Egibide

Elkargi

Fundación Vital

BIC Araba

Universidad del País Vasco- EHU

UNED

Michelin

10 Participación en la Sociedad

Desde SECOT Álava se pone interés en colaborar con la sociedad en cuantos cauces se pueda participar y aportar con su presencia

HEI. Escuela de Ciudadanía

Participando en el grupo Motor.

Elkargune de Mayores

Grupo de trabajo sobre soledad.

Álava Emprende

Álava Emprende es un Foro de iniciativa conjunta del Ayuntamiento de Vitoria - Gasteiz, Diputación Foral de Álava y de BIC Araba, que tiene como objetivo reconocer e impulsar la actividad emprendedora de Álava.

Secot Álava forma parte del Comité Coordinador de Álava Emprende, así como del jurado del Concurso Tu Idea Cuenta.

Consejo Vasco del Voluntariado

El Consejo Vasco del Voluntariado es un Órgano impulsado, dirigido y coordinado por el Gobierno Vasco, creado como lugar de encuentro, asesoramiento y consulta en materia de Voluntariado.

Secot Álava es miembro de la Comisión Permanente de este Órgano.



28/11

Charla sobre Jubilación Activa con los trabajadores de la Diputación Foral de Álava

Los socios de SECOT compartimos con un buen número de trabajadores de la Diputación Foral de Álava nuestra experiencia y los retos y oportunidades que el paso a la vida de jubilado comporta. También los puntos a los que prestar atención. Todo ello dirigido a vivir un largo periodo de jubilación de una forma gratificante y positiva.



18/11

Arranque de un nuevo ciclo de las Lanzaderas de Empleo

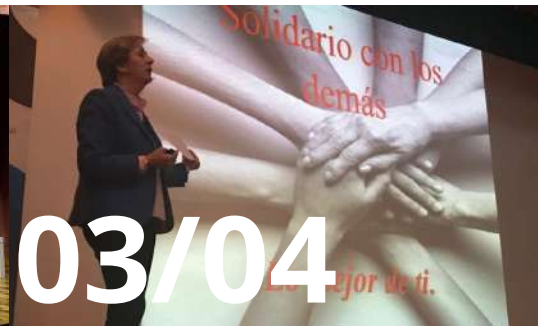
Se inicia uno de los ciclos de sesiones en con la que trata de las opciones de Emprendimiento, Autoempleo y Mejora de la empleabilidad.



10/04

Conferencia: "La economía, informémonos por si se complica..."

El conocidísimo economista Ignacio Marco-Gardoqui, acompañado por los socios de SECOT, Nely Sagredo y Javier Fernández de Troconiz, ofrecieron su visión sobre algunos de los aspectos económicos y sociales que acompañan el tránsito a la jubilación en general y en este momento de la coyuntura en particular. La sesión fue moderada por Edurne Baz Uriarte.



03/04

Conferencia "Lo más importante de tu vida eres tú, especialmente en esta nueva etapa"

María Jesús Álava, psicóloga, escritora y conferenciante de reconocido prestigio, transmitió sus ideas sobre los riesgos y oportunidades que el tránsito hacia la jubilación nos ofrece y ofreciendo pautas o sobre cómo afrontar el resto de la vida de una forma positiva y fructífera.

El Gobierno Vasco y SECOT impulsan el desarrollo de actuaciones en el envejecimiento activo y fomento del voluntariado

Beatriz Artolazabal, Consejera de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco firmó con los responsables de las Delegaciones de SECOT en un protocolo de colaboración para impulsar actuaciones en los ámbitos del envejecimiento activo y fomento del voluntariado relacionadas con una transición adecuada de la vida laboral a la jubilación".



16/04



27/03

**Conferencia-coloquio:
Salud, Nutrición y
Deporte.
El Equilibrio Perfecto.**



La nutrición y la actividad física son dos asuntos que deben mantenerse en perfecto equilibrio para garantizar la salud del ser humano. En este sentido, la Conferencia, moderada por Edurne Baz -periodista y escritora-, contó con la participación de Eduardo Anitua, odontólogo e investigador de prestigio mundial; Joseba Beloki, exciclista profesional y Ainhoa Prieto, nutricionista del Deportivo Alavés y del Baskonia. Edurne logró que el coloquio fuera cercano y divertido, recogiendo unos mensajes que fueron dejando los ponentes, que contenían llamadas a adoptar hábitos saludables de vida, siempre necesarios y más en la nueva etapa que se abre con la jubilación.



10/03

**Arte en Vitoria
con Juantxo Zárate**

Charlas culturales en colaboración con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

**El Gobierno Vasco organiza la jornada
"Jubilación activa, a través del
voluntariado" para personal de Lakua**

Charla sobre "La Jubilación Activa, a través del Voluntariado", en Lakua, para futuros jubilados de los servicios centrales del Gobierno. Cerca de 40 asistentes con los que compartimos nuestra experiencia sobre la jubilación, los riesgos y oportunidades que el cambio en el ciclo de vida de las personas comporta la misma; y, las opciones de vivir el resto de nuestra vida de una forma gratificante, feliz y con una integración y aportación a la sociedad, que nos permita seguir siendo participantes activos y nos llene como personas y ciudadanos.



07/03

11

Calidad

Sometemos a nuestras actividades al proceso de calidad del que nos hemos dotado. Chequeamos la opinión de nuestros tutorizados y asistentes a las charlas, cursos y sesiones. Recogemos y analizamos sus propuestas de mejora.

Durante el año 2019 la nota media alcanzada por nuestras actividades alcanzo los 8.5 puntos, en una escala del 0 al 10.





12

Nos hemos comprometido a ayudar a cumplir estos 17 objetivos de desarrollo sostenible con el objetivo de erradicar la pobreza, proteger el medio ambiente y garantizar la prosperidad.

Aunque somos conscientes de que todos los ODS son esenciales para fomentar el desarrollo sostenible, hemos dado prioridad a cinco objetivos globales en los campos en los que estamos posicionados para producir los mayores efectos beneficiosos posibles.

Nuestra apuesta por el fomento del envejecimiento activo, participación de las personas mayores en una actividad de voluntariado, el desarrollo de actividades formativas para generar y potenciar el mantenimiento y puesta en marcha de puestos de trabajo, se ajustan a los ODS 3, 4, 5, 8 y 17; pero somos conscientes de que debemos seguir trabajando para aportar mucho más y que nuestra labor altruista transforme la realidad de cada vez mayor número de beneficiarios.



13 Localización



SECOT ÁLAVA

Castro Urdiales, 10 ofi. 6
01006 Vitoria - Álava
Tlf: 945145 308
vitdel@secot.org
www.alava.secot.org

14 Testimonios



ZÁRATE-MATEO
ALGORITHMIC SYSTEMS

ZÁRATE Y MATEO, ALGORITHMIC SYSTEMS. Empresa que aplica inteligencia artificial a los procesos de decisión sobre inversiones financieras, al alcance de inversores particulares:

"NUESTRO SENIOR ADVISOR DE SECOT NOS AYUDÓ A SER MUY REALISTAS Y PRÁCTICOS CON LOS PASOS QUE DEBÍAMOS DAR, DE FORMA QUE ESO NOS HA LLEVADO A GESTIONAR EL PROYECTO DE MANERA MUCHO MÁS EFICIENTE, SIENDO CLAROS CON LOS CLIENTES Y CENTRARNOS EN LAS IDEAS QUE DE VERDAD IMPORTABAN PARA QUE TODO LO QUE HACÍAMOS FUERA UN ÉXITO. POR LO TANTO, LA EXPERIENCIA ES UN GRADO Y A NOSOTROS NOS HA DADO CERTEZA Y SIMPLEZA EN EL MODELO DE NEGOCIO"

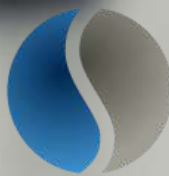


GUIARTU. Empresa de servicios turísticos. Rutas en bici, caminando, etc...:

"SECOT PARA NOSOTROS HA SIDO EL EMPUJE QUE NECESITÁBAMOS PARA HACER UN SUEÑO REALIDAD. CUANDO QUIERES HACER UNA CASA LO PRIMERO QUE PONES SON LOS CIMIENTOS, LO QUE SOPORTA EL PESO, LO QUE LE DA ESTABILIDAD, ESO NOS HA APORTADO SECOT, A TRAVÉS DE JORGE. ÉRAMOS PERSONAS CON MUCHAS IDEAS Y MUCHAS GANAS DE PONERLAS EN PRÁCTICA, PERO CON MUCHAS DUDAS TAMBIÉN. EMPEZAR EL CAMINO DEL EMPRENDIMIENTO HA SUPUESTO GANAR EN CONFIANZA CUANDO HAN SURGIDO PROBLEMAS. APRENDER A TRABAJAR EN EQUIPO, ESTABLECIENDO UN ORGANIGRAMA QUE PROPICIE EL BUEN FUNCIONAMIENTO DE LOS MIEMBROS QUE FORMAMOS ESTA EMPRESA. ESTABLECER ESTRATEGIAS QUE NOS AYUDEN A MANTENER ESTE BARCO A FLOTE. NOS HA PROPORCIONADO CAPACIDAD PARA ENTENDER EL FUNCIONAMIENTO DEL MUNDO EMPRESARIAL. PERO SOBRE TODO Y ANTE TODO NOS HA GUIADO A CUMPLIR NUESTRO SUEÑO, A PODER VIVIR DE NUESTRA PASIÓN, DE NUESTRA RAZÓN DE SER, DE NUESTRO IKIGAI. GRACIAS POR SER NUESTROS MAESTROS"

15 Socios Protectores





Secot

Voluntariado Senior
de Asesoramiento Empresarial