**Aquí sólo se ingresa a pacientes con expectativas de recuperación»**

**Las UCI mantienen la fragilidad del paciente como principal criterio para la selección de ingresos, como hacían antes del Covid-19**

*RESPONSABILIDAD «Siempre se valora la relación beneficio-riesgo. La edad, en todo caso, es solo un factor más que tenernos en cuenta»*

*'MORTALIDAD EN ANCIANOS «La del coronavirus es una patología muy agresiva y las personas más frágiles tienen menos capacidad de respuesta»*

Mucho se ha hablado de los criterios de selección de pacientes en las UCI durante la actual pandemia. Osakídetza elaboró un protocolo de actuación ante un hipotético colapso de estas unidades, en consenso con los máximos responsables de las mismas en los hospitales vascos, que a día de hoy no ha sido necesario aplicar. La disposición de un número suficiente de camas ha permitido a estos profesionales mantener los mismos criterios de siempre en el triaje de los enfermos que ingresan.

¿Y cuáles son? Analizamos las expectativas de recuperación que tiene cada paciente en ocasiones el paso por esta unidad sólo puede aportar dolor y sufrimiento innecesarios explica Sebastián Iribarren jefe de gestión clínica de Medicina intensiva de la OSI Araba

¿Y la edad es un criterio determinante para ingresar o no a un paciente? No, en todo caso, es uno más. En la UCI se les somete a tratamientos muy agresivos, que también entrañan un riesgo de mortalidad, valorar el riesgo-beneficio es algo que no sólo hacemos ahora, se ha hecho siempre. Aquí hay ingresados pacientes de edades muy diversas, la mayoría entre los 60 y los 70 años, pero también gente de treinta y tantos. Siempre se valora si entrar a la UCI aporta algo o no. Los que ingresamos aquí es porque creemos que son recuperables.

En Txagorritxu, como en el de Cruces, en Barakaldo, la decisión de quién pasa a la UCI y qué enfermo con coronavirus se queda en planta se toma en equipo. En el hospital vizcaíno cada mañana los responsables de Neumología, Anestesia y Reanimación, Medicina Interna, Enfermedades Infecciosas e Intensivos mantienen una reunión telemática en la que revisan la situación de los pacientes y ven cuales cumplen las pautas de acceso a las unidades de críticos, en caso de que empeorase su estado. «Valoramos estrictamente qué opción le podemos dar a cada uno y hasta dónde puede llegar. Una vez decidido quiénes cumplen los criterios de entrada, si al final uno de ellos se pone malo va a tener cama asegurada y se hará todo lo posible por él explica el jefe del servicio en Cruces, Fermín Labayen.

Criterios bioéticos

En las UCI los criterios bioéticos son una de las guías que marcan la labor de los profesionales, en especial cuando las cosas se tuercen y el paciente no responde al tratamiento. «Consensuamos entre todos hasta dónde llegar. Nos ponemos un techo terapéutico». Los medios técnicos permiten mantener al enfermo con vida por un tiempo indefinido, pero si ven que no se va a recuperar toman la decisión de dejarle marchar. «Es nuestro paciente, pero es también persona y la dignidad está por encima de todo

La edad media del paciente habitual de la UCI es de 70 años. En el caso de los que ingresan por coronavirus en estas unidades de cos se reduce hasta los 55. «Es gente joven», El alto número de muertes que está causando la epidemia en Euskadi, en especial ·en las personas de más de 70 años, se explica porque se trata de «una patología muy agresiva y los más frágiles tienen menos capacidad de respuesta.