



Secot

22

MEMORIA ANUAL  
SECOT ÁLAVA

© 2023 SECOT  
Todos los derechos reservados

Servicios Generales SECOT  
c/ Conde de Torralba, 11 - 1ª planta.  
28046 Madrid  
T: 91 319 22 02  
central@secot.org

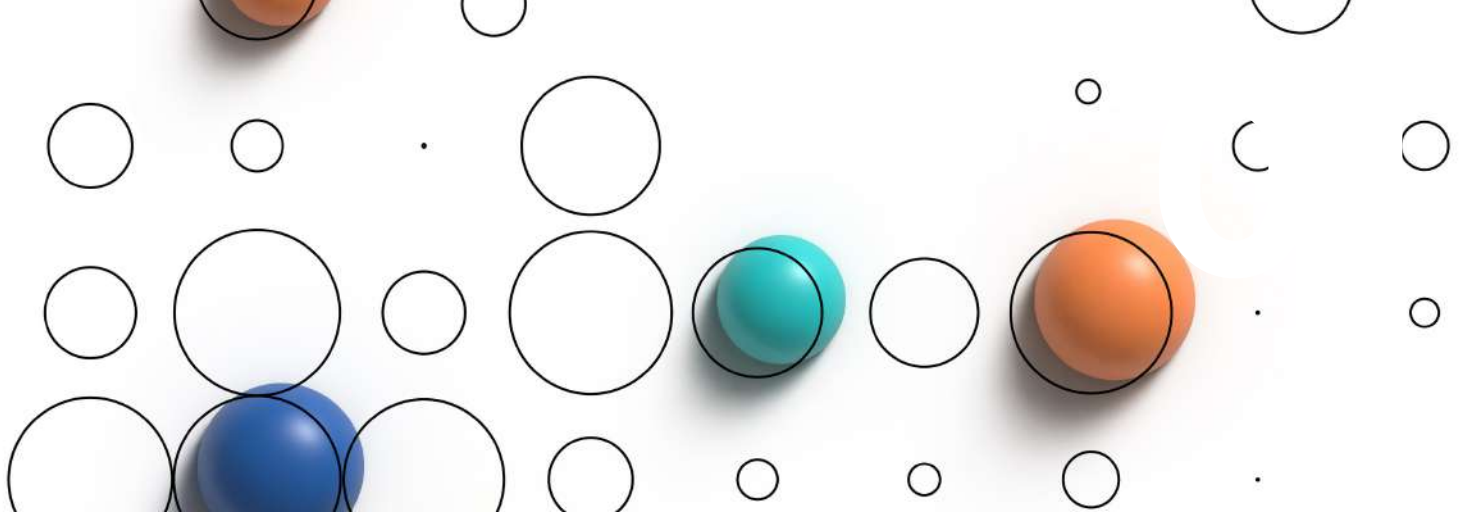
Contenidos: SECOT Álava  
Castro Urdiales, 10 Ofic. 6  
01006 Vitoria-Gasteiz. Álava.  
609 306 268  
www.alava.secot.org

Diseño y maquetación:  
Departamento de Comunicación SECOT



# Contenidos

<b>1</b>	01. Introducción
<b>3</b>	02. Qué somos y qué hacemos
<b>4</b>	03. Cifras de Actividad
<b>5</b>	04. Valores y Propósito
<b>6</b>	05. SECOT Álava
<b>8</b>	06. Actividades
<b>10</b>	07. Impacto
<b>11</b>	08. Principales Proyectos en 2022
<b>14</b>	09. Convenios Vigentes
<b>15</b>	10. Participación en la sociedad
<b>16</b>	11. Calidad
<b>17</b>	12. ODS
<b>18</b>	13. Localización
<b>19</b>	14. Socios Protectores de SECOT



introducción

# SECOT Álava en 2022: así lo hemos vivido

2022 ha sido el año de la vuelta a la normalidad soñada y ensoñada respecto de cómo iría a ser después de los años de pandemia, calificados como no normales. Y sí, la normalidad nos ha venido, con su guerra en Europa, sus crisis energéticas, económicas, etc. Esto era la normalidad. En Secot-Álava retomamos buena parte de nuestras actividades pre-pandémicas, más preparados en varias áreas, la digital, por ejemplo, donde hemos dado un gran salto. El proyecto estrella ha sido la reducción de la Brecha Digital, especialmente entre las personas mayores; nos hemos aplicado a ello con terceros y también nosotros mismos.

Hemos incorporado un número notable de nuevos socios, que deben propiciar nuevos proyectos y relevar, parcialmente, a los más veteranos. Hemos perdido a Pedro María Aguirrezábal por fallecimiento. Las mentorías, asesorías y consultas a emprendedores y asociaciones han continuado siendo una parte importante de nuestra dedicación, a pesar de que continúan una línea descendente de actividad.


El desarrollo de proyectos de formación a diferentes grupos de nuestra sociedad nos ha permitido incrementar nuestro trabajo y aportaciones sociales, en base a nuestra experiencia vital y profesional.

Hemos recogido sinceros y notables agradecimientos que nos han impulsado a acometer y explorar nuevas áreas de actuación que cristalizarán en el próximo año.

Hemos colaborado en mejorar las habilidades a desempleados e inmigrantes para que puedan conseguir un puesto de trabajo. Hemos retomado las formaciones en materias económicas, financieras y jurídicas de nuestros conciudadanos; también en aspectos culturales e históricos, todo ello en foros diversos, de la mano del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz; Fundación Vital, etc. Información a las personas mayores sobre Soledad No Deseada y disfrute de una Vida Plena.

Como hemos dicho el proyecto sobresaliente ha sido el de Brecha Digital, en forma de talleres a personas, especialmente mayores, que nos ha requerido una dedicación intensiva de muchos seniors. Hemos recorrido Álava, desde Añana a Zaldondo, y de Aramaio a Lapuebla de Labarca, todos los centros cívicos de Vitoria-Gasteiz, residencias y asociaciones de personas mayores.

En diciembre organizamos, respondiendo al reto que nos lanzó el Ayuntamiento, tres mesas redondas sobre la Silver Economy o Economía de las Canas, para las



que reunimos a personas de reconocida solvencia en cada uno de los temas. El objetivo era divulgar los efectos económicos y sociales que la longevidad nos está trayendo y que no estamos asimilando a la adecuada velocidad. Conseguimos ese propósito y las sesiones continúan su vida en internet, donde se pueden seguir viendo y degustando en todo momento. Creemos que quedarán como elemento de consulta en el futuro.

Un total de 2.582 personas han asistido/seguido a alguna de nuestras actividades. Nos han otorgado, como refleja nuestro sistema de calidad, unas sobresalientes opiniones y sugerencias que nos servirán para la adecuación y mejora de nuestros proyectos.

Hemos seguido contando con la colaboración de nuestros ya tradicionales patrocinadores, en diversos proyectos; debemos agradecerles porque sin ellos nuestra actividad no alcanzaría los niveles que tiene. Son: Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, Diputación Foral de Álava, Fundación Vital, Gobierno Vasco (en comandita con Secot-Bizkaia) y El Correo (colaborador puntual en el proyecto de Silver Economy). También a los diversos medios de comunicación que nos han arropado en varios de nuestros programas y proyectado positivamente nuestra imagen a la sociedad.

Mantenemos nuestra voluntad de aportar a nuestros conciudadanos, es nuestra forma de vivir y celebrar la longevidad, el alargamiento de la vida del que podemos disfrutar durante bastantes años después de nuestra jubilación.

# 02

## Qué somos y qué hacemos

SECOT es una Asociación sin ánimo de lucro, constituida en 1989 y declarada de Utilidad Pública en 1995.

Fue promovida por el Círculo de Empresarios, iniciativa a la que se sumaron las Cámaras de Comercio y Acción Social Empresarial.



### REFERENTE

En el asesoramiento y formación sobre todas las materias relacionadas con la gestión empresarial y social a personas, microempresas y entidades sin ánimo de lucro, con especial atención a emprendedores, jóvenes, parados de larga duración y en general a colectivos en riesgo de exclusión social y laboral que busquen integrarse o mantenerse en la vida económica.



Proporcionamos formación presencial.



### ÚTIL

Los Seniors realizan las acciones de voluntariado, revertiendo su experiencia y conocimientos a quienes lo necesitan, lo que contribuye a que desempeñen una actividad útil a la sociedad, a la vez que se fomenta el envejecimiento activo del colectivo.



Facilitamos el networking entre nuestros asesorados.



### INTERGENERACIONAL

Propicia la creación de relaciones intergeneracionales entre los Seniors y los asesorados, aumentando la interacción, cooperación e intercambio entre personas de distinta generación. SECOT ayuda a que se compartan habilidades, conocimientos y experiencias entre jóvenes y mayores.



Analizamos el fenómeno de la longevidad en la sociedad, aportando a las personas mayores información y formación sobre temas relacionados con las opciones de vida en esa etapa. Compartimos con los futuros jubilados nuestra experiencia de la jubilación y lo conveniente de mantener una actitud positiva, protagonista, aportando a la sociedad los conocimientos y valores de nuestra generación.

FUNDADA EN

1.989

MÁS DE

1.300

PERSONAS ATENDIDAS EN 2022

Y FORMADA POR MÁS DE

1.400

SOCIOS

MÁS DE

8.700

PERSONAS ASISTEN A  
LOS MÁS DE 350  
TALLERES, WEBINARS,  
CURSOS Y SEMINARIOS



SECOT pertenece a la Junta Directiva de CEDE, a la Junta Directiva de CESES, Confederación Europea de Asociaciones de Seniors Voluntarios, con sede en Bruselas, y tiene convenios con la Fundación SERES, la Asociación Española de Fundaciones, y el Círculo de Empresarios.

Cuenta con un Programa de Voluntariado y realiza actividades en sus delegaciones para fidelizar a sus voluntarios.

La Delegación de Álava se constituye en 2005.

03



PROGRAMA DE  
VOLUNTARIADO

ACCEDE AQUÍ

# 04

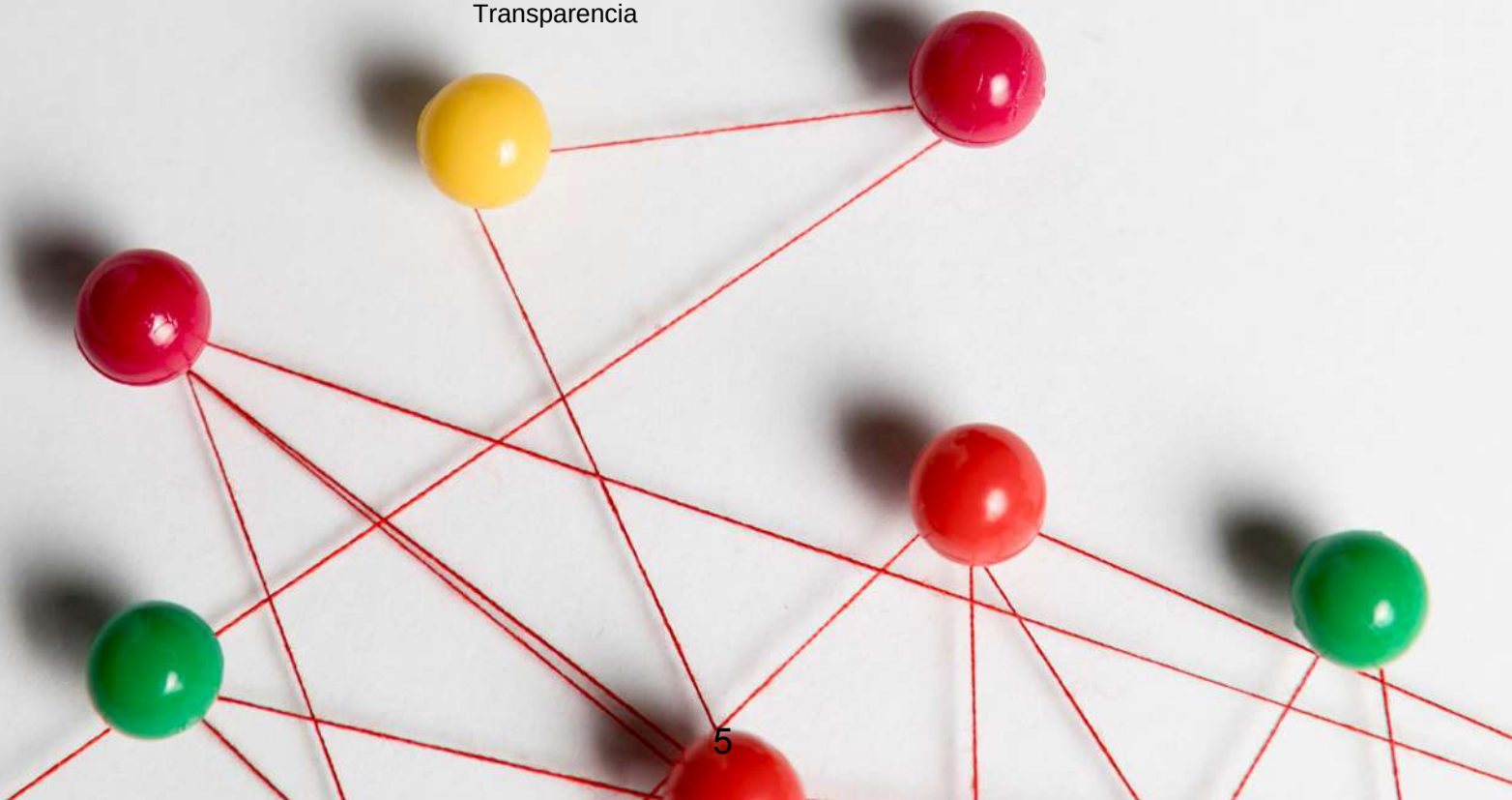
# pro pó sito

Aportar a diferentes colectivos de todas las generaciones los conocimientos y experiencia acumulados a lo largo de nuestra vida y con ello vivir una vida plena, con la satisfacción de mejorar la sociedad en la que vivimos

# valo

# res

Independencia  
Voluntariedad  
Compromiso social  
Profesionalidad  
Lealtad  
Legalidad  
Sostenibilidad  
Ética  
Transparencia





SECOT Álava se constituyó en el año 2005. En el año 2022 somos 29 socios, jubilados y voluntarios que procedemos de diversa áreas: ingenieros, economistas, abogados, informáticos, funcionarios públicos, médicos, directivos de empresas, empresarios, etc... En este año 2021 han fallecido dos de nuestros socios más insignes, que formaron nuestra asociación en su etapa activa. Ambos con una aportación muy recordada, también en otras esferas, por la sociedad alavesa. Nuestro recuerdo para Esperanza Molina y Pedro Lasagabaster. Goian bego.

**M<sup>a</sup> del Carmen Alesón . Víctor Allende . M<sup>a</sup> Jesús Arizaga . Jesús María Bermejo . Miguel Calvo . Carlos Campo . Mariano Caudepón . José Antonio de Apraiz . José María de Lorenzo . F.Javier Fernández de Troconiz. M<sup>a</sup> Luz Fernández . Ana Rosa Frade . Txetxu González de Zárate . José Gómez de Segura . Enrique González . J.Carlos Izar de la Fuente . Iñaki Jiménez . Carlos Llorente . Isabel Martí . M<sup>a</sup> Concepción Mendoza . José Manuel Otero . Jorge Pérez de Heredia . Javier Picado . Felipe Rebollo . Nélica Sagredo . Iñaki Sánchez-Somoza . Juan Ignacio Urresola . M<sup>a</sup> Consuelo Vázquez . Juan Antonio Zárate**

# ¿cómo estamos organizados?

La Delegación está organizada siguiendo cuatro líneas maestras, que se complementan entre sí:



# 06 Actividades

## FORMACIÓN

Cursos, charlas, conferencias, talleres, etc., dirigidos a diversos colectivos y personas sobre temas relacionados con: Empleabilidad, obtención de habilidades para conseguir un puesto de trabajo; Economía, Finanzas, Cultura jurídica e Historia y Cultura, para la ciudadanía en general; Emprendizaje, arranque de una empresa o actividad como autónomos; La Vida después de la Jubilación; Reducción de Brecha Digital, especialmente en personas mayores; Soledad No Deseada, de las personas mayores; y, otros temas diseñados específicamente para algunas de las entidades con las que nos relacionamos.

## TUTORÍAS DE ORIENTACIÓN

Actuaciones Personalizadas o Actuaciones Grupales, para atender las demandas de ayuda, para llevar a cabo una Reflexión Estratégica y/o la implementación de un Sistema de Gestión.

Actuaciones personalizadas, para atender las demandas de ayuda, con el fin de analizar la viabilidad de una idea, a través de un Plan de Negocio.

Actuaciones personalizadas, para atender las demandas de ayuda, con el fin de analizar Asuntos puntuales, inherentes a la Gestión Empresarial.

El **Público Objetivo** al que dirigimos nuestra oferta se sitúa en alguno de estos cinco grupos:

## **EMPRESAS**

Organizaciones con personalidad jurídica, identificados con un CIF (Autónomos, Micropymes y Pymes) con demandas de ayuda para atender necesidades propias de la Gestión de su Negocio.

## **PERSONAS FÍSICAS**

Personas individuales con demandas de ayuda y orientación para llevar a cabo un análisis de la posible viabilidad de la puesta en marcha de una Empresa basada en una idea de Negocio.

## **ENTIDADES DEL TERCER SECTOR**

Entidades tipificadas, sin ánimo de lucro (Fundaciones, Asociaciones, ONGS) con demandas de ayuda para atender necesidades propias de la Gestión de la Entidad y/o para colaborar en aspectos y actividades propias de su Fin Social.

## **ADMINISTRACIONES PÚBLICAS**

Gobierno Vasco, Diputación, Ayuntamientos y Entes Locales - Juntas Administrativas, Cuadrillas, etc...), con demandas de colaboración en aspectos y actividades que están bajo su ámbito y que son de su competencia.

## **ORGANIZACIONES PÚBLICAS / PRIVADAS**

Organizaciones de carácter Público, Agrupaciones Empresariales, Agrupaciones Sectoriales, con demandas de ayuda para atender sus propias necesidades y/o para colaborar con ellas en aspectos y actividades que ofrecen a sus Asociados.

# 07 Impacto social

 **15**  
Consultas de emprendedores con 7 horas de dedicación



**22**

 **24**  
Mentorías/tutorías a emprendedores con 112 horas de dedicación



**16**

 **99**  
Acciones de formación dirigidas a 2582 personas:



**1525**



**1057**



**Asociaciones**

**3**

# 08

## Principales Proyectos en 2022

### Apoyo al emprendimiento

Apoyo al emprendimiento. Mentoring individualizado a emprendedores y potenciales emprendedores para acompañarles en el proceso de conversión de ideas en proyectos, y de estos en empresa o puesto de trabajo autónomo.

A destacar el programa que desarrollamos de la mano del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. En febrero el periódico El Correo publicó la noticia:

*SECOT, LA EXPERIENCIA AL SERVICIO DE LOS EMPRENDEDORES.*



### Lanzaderas de empleo

Colaborando con Diputación Foral de Álava. Arabako Foru Aldundia, Departamento de Empleo, Comercio y Turismo; y, la Fundación Santa Maria la Real. Dirigido a fomentar el autoempleo o a mejorar las habilidades de empleabilidad de personas a la búsqueda de trabajo. Se han desarrollado en tres lanzaderas, 1 en Llodio y 2 en Vitoria-Gasteiz.

### Cursos

Hemos impartido cursos sobre Economía y Fundamentos Jurídicos para el ciudadano de a pie. También participado en foros y charlas sobre Jubilación, Soledad no Deseada, Sistema Público de Pensiones, etc.

*Entrevista en Radio Vitoria, con ocasión del Día Internacional del Voluntariado.*



## Brecha Digital

Desarrollo de las actividades digitales de personas mayores que se pueden quedar descolgadas de las nuevas posibilidades tecnológicas relacionadas con dispositivos como el teléfono móvil y otros. Se han desarrollado por diferentes municipios alaveses, en total 10 y en todos los Centros Cívicos de Vitoria-Gasteiz, 15. Ha sido el proyecto estrella del año por la dedicación que ha requerido, por los asistentes y su aprovechamiento y buena acogida. Han colaborado la Diputación Foral de Álava Arabako Foru Aldundia, Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, Fundación Vital Fundazioa y Kutxabank. Algunos detalles:

### *La Brecha Digital en la Álava Rural.*



### *Premio CECA a la disminución de la Brecha Digital para el Proyecto de SECOT, Fundación Vital, Kutxabank y Diputación Foral de Álava.*



PREMIO CECA EN EDUCACIÓN FINANCIERA CATEGORÍA MAYORES  
FUNDACIÓN VITAL FUNDAZIOA HA SIDO RECONOCIDA CON EL PRIMER PREMIO POR SU PROGRAMA DE DIGITALIZACIÓN ZONA RURAL DE ÁLAVA



Vital

araba Álava



Secot

*La Brecha Digital, nuestro proyecto estrella en 2022. Además, hemos podido regalar tablets a varios de los centros donde hemos impartido los talleres gracias al apoyo de Fundación edp en el proyecto*  
**MAYORES DIGITALIZADOS**



## Foros de pensamiento y charlas

En el mes de diciembre organizamos unas jornadas sobre la llamada Silver Economy o Economía de las Canas. El impacto de la longevidad en la economía y lo social, no del todo conocido y asumido, por lo menos al mismo ritmo que ese alargamiento de la vida del que disfrutamos como sociedad. Las ventajas y oportunidades que se presentan y la aproximación negativa con la que muy frecuentemente se plantea. En tres mesas redondas, notables expertos en la materia debatieron sobre:



Los Séniors en el trabajo



¿Dónde queremos vivir las personas mayores?



La Revolución de las canas





# 09 Convenios Vigentes

Normalmente en forma de Convenios firmados con Administraciones Públicas y otras entidades y empresas:

Fundación Vital Fundazioa  
Asociación Vasca de Autónomos (AVA)  
Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz  
Universidad del País Vasco  
UNED Vitoria-Gasteiz  
Michelín  
Elkargi  
Cruz Roja  
Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Álava  
Colegio de Economistas de Euskadi  
Centro Egibide de Educación Secundaria y Formación Profesional  
Cáritas Diocesana de Vitoria  
BIC ARABA  
ASLE  
AMPEA  
AJEBASK-ÁLAVA  
AGRUPACIÓN DE ASOCIACIONES DE COMERCIANTES DE  
SERVICIOS DE HOSTELERÍA DE ARABA- ARABADENDAK Y  
COMERCIO DE VITORIA

# 10 Participación en la Sociedad

Como Secot-Álava ponemos interés en colaborar con entidades de todo tipo para aportar nuestra visión y conocimientos.

## HEI. Escuela abierta de Ciudadanía

Iniciativa del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. Participando en el grupo motor, además de como impartidores de cursos y conferencias.

## Elkargune de Mayores

participación ciudadana con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. Participación especial en el Grupo de trabajo sobre Soledad.

## Álava Emprende

Foro de iniciativas para impulsar la actividad emprendedora de Álava. Formamos parte del Comité Coordinador. Entidades de Álava Emprende son: Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, Diputación Foral de Álava, BIC Araba, Universidad de Deusto, UPV y algunas empresas privadas.

## Consejo Vasco del Voluntariado

Dependiente del Gobierno Vasco. Miembros del mismo y del Grupo de Trabajo Permanente..

## Euskadiko Adinekoen Batzordea, Consejo Vasco de Personas Mayores

Integrante de la mesa de dialogo civil del Gobierno Vasco. Miembros del mismo.

# 11

## Calidad

Contamos con un Sistema de Gestión de Calidad, a él sometemos todas nuestras actividades. Queremos contar con las opiniones de nuestros mentorizados y asistentes a charlas, conferencias y cursos. Analizamos sus aportaciones y propuestas de mejora.

En 2022 los resultados globales han alcanzado una valoración media de 4.5 puntos en una escala del 1 al 5. Tenemos los resultados por cada acción y recogemos opiniones sobre mejoras potenciales de cada actividad.

Pregunta		Estadísticas			GRÁFICO				
nº	Título	Mín	Media	Máx	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00
1	¿Te ha gustado la ORGANIZACIÓN de la sesión?	3,7	4,5	5,0					
2	¿Ha respondido a tus EXPECTATIVAS?	3,3	4,4	5,0					
3	En tu opinión, ¿Se ha fomentado la PARTICIPACIÓN en la sesión?	3,4	4,4	5,0					
4	¿Te ha resultado CLARA y AMENA la sesión?	3,7	4,6	5,0					
5	¿Te ha sido ÚTIL la sesión?	3,3	4,4	4,9					
6	¿La RECOMENDARÍAS?	3,6	4,6	5,0					
7	<b>CALIFICACIÓN MEDIA GLOBAL</b>	<b>3,5</b>	<b>4,5</b>	<b>5,0</b>					

DURACIÓN DE LOS CURSOS	
<b>CORTA</b>	<b>18%</b>
<b>ADECUADA</b>	<b>79%</b>
<b>LARGA</b>	<b>3%</b>



# 12

Nos hemos comprometido a ayudar a cumplir estos 17 objetivos de desarrollo sostenible con el objetivo de erradicar la pobreza, proteger el medio ambiente y garantizar la prosperidad.

Aunque somos conscientes de que todos los ODS son esenciales para fomentar el desarrollo sostenible, hemos dado prioridad a cinco objetivos globales en los campos en los que estamos posicionados para producir los mayores efectos beneficiosos posibles.

Nuestra apuesta por el fomento del envejecimiento activo, participación de las personas mayores en una actividad de voluntariado, el desarrollo de actividades formativas para generar y potenciar el mantenimiento y puesta en marcha de puestos de trabajo, se ajustan a los ODS 3, 4, 5, 8, 13 y 17; pero somos conscientes de que debemos seguir trabajando para aportar mucho más y que nuestra labor altruista transforme la realidad de cada vez mayor número de beneficiarios.



# 13 Localización

Castro Urdiales, 10 ofi. 6

01006 Vitoria - Gasteiz

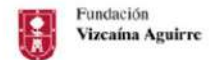
Tlf: 609 306 268

[alava@secot.org](mailto:alava@secot.org)

[www.alava.secot.org](http://www.alava.secot.org)



# 14 Socios Protectores





 **Secot**