

SECOT  
ÁLAVA

MEMORIA DE  
ACTIVIDADES

2023



**Secot**

Voluntariado Senior  
de Asesoramiento Empresarial  
SECOT Álava

© 2024 SECOT  
Todos los derechos reservados

Servicios Generales SECOT  
c/ Conde de Torralba, 11 - 1ª planta.  
28046 Madrid  
T: 91 319 22 02  
central@secot.org

Contenidos: SECOT Álava  
Castro Urdiales, 10 Ofic. 6  
01006 Vitoria-Gasteiz. Álava.  
609 306 268  
www.alava.secot.org

Diseño y maquetación:  
Departamento de Comunicación SECOT





# Contenidos

<b>1</b>	01. Introducción
<b>3</b>	02. Qué somos y qué hacemos
<b>4</b>	03. Cifras de Actividad
<b>5</b>	04. Valores y Propósito
<b>6</b>	05. SECOT Álava
<b>8</b>	06. Actividades
<b>10</b>	07. Impacto
<b>11</b>	08. Principales Proyectos en 2023
<b>13</b>	09. Convenios Vigentes
<b>15</b>	10. Participación en la sociedad
<b>17</b>	11. Calidad
<b>19</b>	12. ODS
<b>20</b>	13. Localización
<b>21</b>	14. Socios Protectores de SECOT

introducción

# SECOT Álava en 2023, un año brillante

A lo largo del 2023 hemos incorporado 5 nuevos seniors a nuestra asociación. Somos ya 32, nuestro récord por el momento. La integración ha sido muy positiva y aportan, en base a su experiencia laboral, nuevos perfiles y conocimientos que nos harán más competentes.

Hemos expandido nuestras actividades a áreas en las que no teníamos presencia, o era testimonial. La complejidad de estas actividades alcanzan a varias generaciones y colectivos diversos y nos permiten aplicar nuestra experiencia a aquellos que lo necesitan, al mismo tiempo entramos en contacto y conocemos, de primera mano, realidades sociales diversas.

El apoyo a emprendedores, tradicionalmente nuestra seña de identidad, continua requiriendo nuestra atención para propiciar que aquellos que tienen una idea o proyecto, sea de empresa o de conseguir un autoempleo, reciban nuestro acompañamiento en ese camino que se han trazado. En este capítulo hemos impartido talleres sobre la elaboración de: propuestas de valor, planes de marketing y financieros.

De forma similar hemos colaborado con asociaciones sin ánimo de lucro, para ayudarles a definir su control estratégico, económico, relaciones internas, etc.

Hemos continuado gestionando, en este caso con Fundación Vital, la impartición de charlas y talleres sobre temas económicos, financieros y jurídicos dirigidos al público en general.

En el campo de la cultura histórica de Álava y Vitoria-Gasteiz hemos participado en charlas sobre algunos aspectos de nuestra historia y costumbres. En este caso en el marco de HEI, Escuela Abierta de Ciudadanía, centros Bizan, residencias de mayores y asociaciones de Personas Mayores.

El proyecto de Brecha Digital, por el que enseñamos a la utilización del teléfono móvil nos llevó a varios municipios alaveses y asociaciones de mayores. Con el apoyo de Fundación Vital y Diputación Foral de Álava.

En el terreno de la empleabilidad hemos contactado con desempleados, inmigrantes y estudiantes de Formación Profesional, para mejorar sus habilidades, que les permitan acceder a un empleo y, así, hacerse un lugar en nuestra sociedad. La colaboración con los centros de Formación Profesional ha sido una de las novedades del año, que esperamos ir consolidando en el futuro. La conexión con generaciones mucho más jóvenes nos enriquece personalmente, no tenemos muchas oportunidades de hacerlo por otros medios.



El programa de: Tránsito a la Jubilación, por el que contactamos con futuros jubilados de grandes empresas y administraciones públicas, se ha desarrollado pero con menos talleres que los previstos. Esperamos que 2024 nos permita alcanzar la actividad prepandemia. Además, hemos añadido talleres, dirigidos a personas ya jubiladas, en los que reflexionamos sobre los retos y oportunidades que tenemos como jubilados, con independencia del tiempo que haya transcurrido desde el fin de la etapa laboral.

Hemos iniciado un proyecto nuevo sobre Voluntades Anticipadas (Testamento Vital), divulgando las posibilidades que tenemos de definir nuestras preferencias para cuando, eventualmente, no podamos hacerlo por carecer de la capacidad necesaria. Hay un marco legal que nos lo permite y es aconsejable un proceso de reflexión/dialogo, con uno mismo y con los más próximos. Tenemos buenas expectativas para este año que comenzamos.

La Soledad No Deseada es un tema que se plantea en nuestra sociedad. Hemos realizado algunas sesiones, con personas mayores, para 2024 profundizaremos en esta SND: sensibilización, detección, prevención,... Inicialmente debemos identificar la aportación que desde Secot podemos hacer para reducir su impacto social, tan negativo.

Es también remarcable nuestra aportación, con colaboraciones muy diversas con Secot-Bizkaia y Secot- Gipuzkoa, que son fructíferas para todas las partes. También, la colaboración con otras Secot de diversas comunidades autónomas. Agradecemos a las entidades, de diverso tipo, que nos han apoyado expresamente a lo largo del año, entre las destacables: el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz Udala, la Diputación Foral de Álava/Arabako Foru Aldundia y Fundación Vital Fundazioa.

# 02

## Qué somos y qué hacemos

SECOT es una Asociación sin ánimo de lucro, constituida en 1989 y declarada de Utilidad Pública en 1995.

Fue promovida por el Círculo de Empresarios, iniciativa a la que se sumaron las Cámaras de Comercio y Acción Social Empresarial.



### REFERENTE

En el asesoramiento y formación sobre todas las materias relacionadas con la gestión empresarial y social a personas, microempresas y entidades sin ánimo de lucro, con especial atención a emprendedores, jóvenes, parados de larga duración y en general a colectivos en riesgo de exclusión social y laboral que busquen integrarse o mantenerse en la vida económica.



Proporcionamos formación presencial.



### ÚTIL

Los Seniors realizan las acciones de voluntariado, revertiendo su experiencia y conocimientos a quienes lo necesitan, lo que contribuye a que desempeñen una actividad útil a la sociedad, a la vez que se fomenta el envejecimiento activo del colectivo.



Facilitamos el networking entre nuestros asesorados.



### INTERGENERACIONAL

Propicia la creación de relaciones intergeneracionales entre los Seniors y los asesorados, aumentando la interacción, cooperación e intercambio entre personas de distinta generación. SECOT ayuda a que se compartan habilidades, conocimientos y experiencias entre jóvenes y mayores.



Analizamos el fenómeno de la longevidad en la sociedad, aportando a las personas mayores información y formación sobre temas relacionados con las opciones de vida en esa etapa. Compartimos con los futuros jubilados nuestra experiencia de la jubilación y lo conveniente de mantener una actitud positiva, protagonista, aportando a la sociedad los conocimientos y valores de nuestra generación.

FUNDADA EN

**1.989**

MÁS DE

**1.709**

PERSONAS ATENDIDAS EN 2023

Y FORMADA POR MÁS DE

**1.400**

SOCIOS

MÁS DE

**22.600**

PERSONAS ASISTEN A  
LOS MÁS DE 1.100  
TALLERES, WEBINARS,  
CURSOS Y SEMINARIOS



SECOT pertenece a la Junta Directiva de CEDE, a la Junta Directiva de CESES, Confederación Europea de Asociaciones de Seniors Voluntarios, con sede en Bruselas, y tiene convenios con la Fundación SERES, la Asociación Española de Fundaciones, y el Círculo de Empresarios.

Cuenta con un Programa de Voluntariado y realiza actividades en sus delegaciones para fidelizar a sus voluntarios.

La Delegación de Álava se constituye en 2005.

**03**



**PROGRAMA DE  
VOLUNTARIADO**

ACCEDE AQUÍ

# 04

# pro pó sito

Aportar a diferentes colectivos de todas las generaciones los conocimientos y experiencia acumulados a lo largo de nuestra vida y con ello vivir una vida plena, con la satisfacción de mejorar la sociedad en la que vivimos

# valo

# res

Independencia  
Altruismo  
Compromiso Social  
Experiencia y aprendizaje continuo  
Cercanía y profesionalidad  
Sostenibilidad  
Ética  
Transparencia

SECOT Álava se constituyó en el año 2005. En el año 2023 somos 32 socios, jubilados y voluntarios que procedemos de diversa áreas: ingenieros, economistas, abogados, informáticos, funcionarios públicos, médicos, directivos de empresas, empresarios, etc...

# 05

**M<sup>a</sup> del Carmen Alesón . Avelino Alía . Víctor Allende . M<sup>a</sup> Jesús Arizaga . Juan Carlos Asín . Jesús María Bermejo . Miguel Caluo . Carlos Campo . Mariano Caudepón . Jose María de Lorenzo . F.Javier Fernández de Troconiz. M<sup>a</sup> Luz Fernández .Ana Rosa Frade . Pedro María Garrido . Txetxu González de Zárate . José Gómez de Segura . Enrique González . J.Carlos Izar de la Fuente . Iñaki Jiménez . Carlos Llorente . Isabel Martí . Juana Martín . M<sup>a</sup> Concepción Mendoza . José Manuel Otero . Jorge Pérez de Heredia . Javier Picado . Jose Ángel Rodríguez . Nélica Sagredo . Iñaki Sánchez-Somoza . Juan Ignacio Urresola . M<sup>a</sup> Consuelo Vázquez . Juan Antonio Zárate**

# ¿cómo estamos organizados?

La Delegación está organizada siguiendo cuatro líneas maestras, que se complementan entre sí:



# 06 Actividades

## FORMACIÓN

Cursos, charlas, conferencias, talleres, etc., dirigidos a diversos colectivos y personas sobre temas relacionados con: Empleabilidad, obtención de habilidades para conseguir un puesto de trabajo; Economía, Finanzas, Cultura jurídica e Historia y Cultura, para la ciudadanía en general; Emprendizaje, arranque de una empresa o actividad como autónomos; La Vida después de la Jubilación; Reducción de Brecha Digital, especialmente en personas mayores; Soledad No Deseada, de las personas mayores; y, otros temas diseñados específicamente para algunas de las entidades con las que nos relacionamos.

## TUTORÍAS DE ORIENTACIÓN

Actuaciones Personalizadas o Actuaciones Grupales, para atender las demandas de ayuda, para llevar a cabo una Reflexión Estratégica y/o la implementación de un Sistema de Gestión.

Actuaciones personalizadas, para atender las demandas de ayuda, con el fin de analizar la viabilidad de una idea, a través de un Plan de Negocio.

Actuaciones personalizadas, para atender las demandas de ayuda, con el fin de analizar Asuntos puntuales, inherentes a la Gestión Empresarial.

El **Público Objetivo** al que dirigimos nuestra oferta se sitúa en alguno de estos cinco grupos:

## **EMPRESAS**

Organizaciones con personalidad jurídica, identificados con un CIF (Autónomos, Micropymes y Pymes) con demandas de ayuda para atender necesidades propias de la Gestión de su Negocio.

## **PERSONAS FÍSICAS**

Personas individuales con demandas de ayuda y orientación para llevar a cabo un análisis de la posible viabilidad de la puesta en marcha de una Empresa basada en una idea de Negocio.

## **ENTIDADES DEL TERCER SECTOR**

Entidades tipificadas, sin ánimo de lucro (Fundaciones, Asociaciones, ONGS) con demandas de ayuda para atender necesidades propias de la Gestión de la Entidad y/o para colaborar en aspectos y actividades propias de su Fin Social.

## **ADMINISTRACIONES PÚBLICAS**

Gobierno Vasco, Diputación, Ayuntamientos y Entes Locales - Juntas Administrativas, Cuadrillas, etc...), con demandas de colaboración en aspectos y actividades que están bajo su ámbito y que son de su competencia.

## **ORGANIZACIONES PÚBLICAS / PRIVADAS**

Organizaciones de carácter Público, Agrupaciones Empresariales, Agrupaciones Sectoriales, con demandas de ayuda para atender sus propias necesidades y/o para colaborar con ellas en aspectos y actividades que ofrecen a sus Asociados.

# 07 Impacto social



14

Consultas de emprendedores cerradas en 2023 con 20 horas de dedicación



16

Mentorías/tutorías a emprendedores con 68 horas de dedicación. Destacan las orientadas a poner en marcha un negocio



15



13



2

Asociaciones

A final de año se están gestionando otras 11 asesoría más, que se cerrarán previsiblemente en 2024.



111

Acciones de formación dirigidas a 1636 personas:



1100



536

# 08

## Principales Proyectos en 2022

### Apoyo al emprendimiento

Apoyo al emprendimiento. Mentoring individualizado a emprendedores y potenciales emprendedores para acompañarles en el proceso de conversión de ideas en proyectos, y de estos en empresa o puesto de trabajo autónomo.

A destacar el programa que desarrollamos de la mano del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. En febrero el periódico El Correo publicó la noticia:



### Lanzaderas de empleo

Colaborando con Diputación Foral de Álava. Arabako Foru Aldundia, Departamento de Empleo, Comercio y Turismo; y, la Fundación Santa María la Real. Dirigido a fomentar el autoempleo o a mejorar las habilidades de empleabilidad de personas a la búsqueda de trabajo. Se han desarrollado en tres lanzaderas, 1 en Llodio y 2 en Vitoria-Gasteiz. En total, en el área de emprendimiento, hemos realizado 27 cursos con un total de 292 asistentes.



## Cursos y talleres

Hemos impartido cursos sobre Economía y Fundamentos Jurídicos para el ciudadano de a pie. También participado en foros y charlas sobre Jubilación, Soledad no Deseada, Sistema Público de Pensiones, etc.

## Brecha Digital

Desarrollo de las actividades digitales de personas mayores que se pueden quedar descolgadas de las nuevas posibilidades tecnológicas relacionadas con dispositivos como el teléfono móvil y otros. Se han desarrollado por diferentes municipios alaveses, en total 14.



## Tránsito a la Jubilación

Preparación para la jubilación a empleados próximos a ella. Que se siente, que retos y oportunidades se nos ofrecen, que decisiones debemos tomar y que errores evitar. Nuestra compañera Nely Sagredo con los futuros jubilados del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz Udala.



# 09 Convenios Vigentes

Normalmente en forma de Convenios firmados con Administraciones Públicas y otras entidades y empresas:

Fundación Vital Fundazioa  
Asociación Vasca de Autónomos (AVA)  
Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz  
Universidad del País Vasco  
UNED Vitoria-Gasteiz  
Michelín  
Elkargi  
Cruz Roja  
Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Álava  
Colegio de Economistas de Euskadi  
Centro Egibide de Educación Secundaria y Formación Profesional  
Cáritas Diocesana de Vitoria  
BIC ARABA  
ASLE  
AMPEA  
AJEBASK-ÁLAVA  
AGRUPACIÓN DE ASOCIACIONES DE COMERCIANTES DE  
SERVICIOS DE HOSTELERÍA DE ARABA- ARABADENDAK Y  
COMERCIO DE VITORIA

# 10 Participación en la Sociedad

Como Secot-Álava ponemos interés en colaborar con entidades de todo tipo para aportar nuestra visión y conocimientos.

## HEI. Escuela abierta de Ciudadanía

Iniciativa del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. Participando en el grupo motor, además de como impartidores de cursos y conferencias.

## Elkargune de Mayores

participación ciudadana con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. Participación especial en el Grupo de trabajo sobre Soledad.

## Álava Emprende

Foro de iniciativas para impulsar la actividad emprendedora de Álava. Formamos parte del Comité Coordinador. Entidades de Álava Emprende son: Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, Diputación Foral de Álava, BIC Araba, Universidad de Deusto, UPV y algunas empresas privadas.

## Euskadiko Adinekoen Batzordea, Consejo Vasco de Personas Mayores

Integrante de la mesa de dialogo civil del Gobierno Vasco. Miembros del mismo.



# Participación en foros, congresos y debates

Varios de nuestros seniors han participado en diversos foros, mesas redondas y congresos, organizados por entidades en Madrid, Barcelona, etc., transmitiendo nuestra visión de la longevidad, el voluntariado, la participación social de las personas mayores, etc. Otra forma de contribución, en este caso fuera de nuestro ámbito alavés.

Reunión con Nerea Melgosa, Consejera de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales del Gobierno Vasco



Adinberri Silver Forum, en San Sebastian



Conectando Generaciones en Madrid





En el día Internacional del Voluntariado



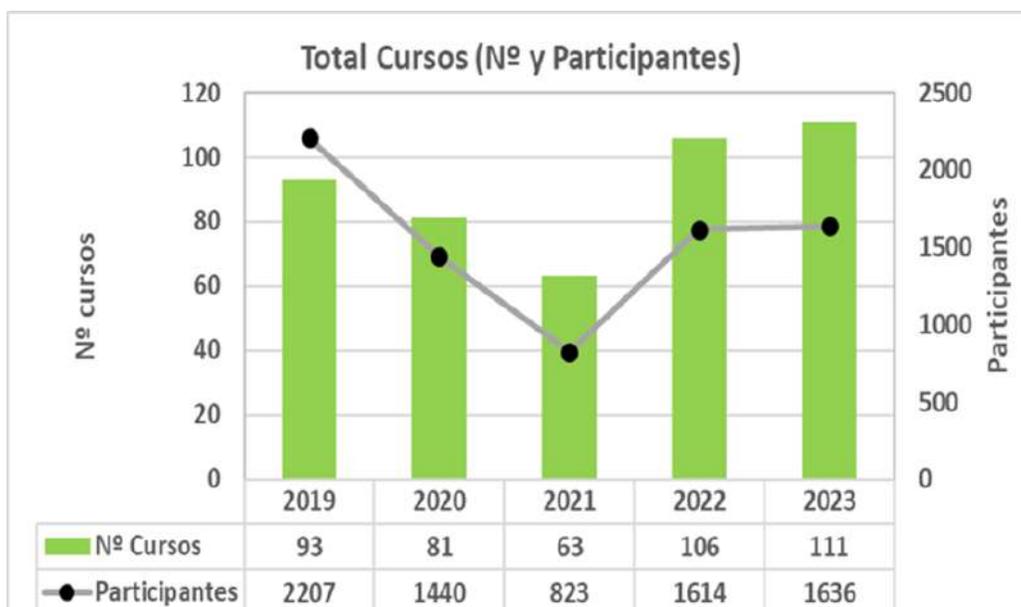
oA la derecha José Luis Agirre, presidente de Secot- Bizkaia con el Lehendakari Urkullu

# 11

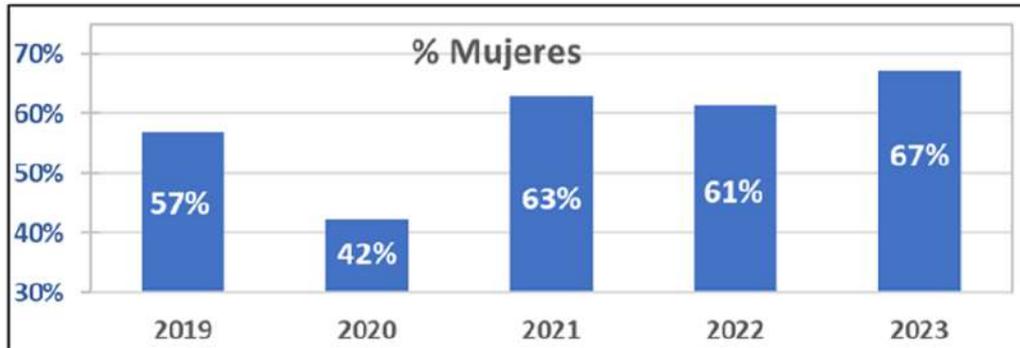
## Calidad

Contamos con un Sistema de Gestión de Calidad, a él sometemos todas nuestras actividades. Queremos contar con las opiniones de nuestros mentorizados y asistentes a charlas, conferencias y cursos. Analizamos sus aportaciones y propuestas de mejora.

En el 2023 los resultados globales han alcanzado una valoración media de 4.4 puntos en una escala del 1 al 5. Tenemos los resultados por cada acción y recogemos opiniones sobre mejoras potenciales de cada actividad.

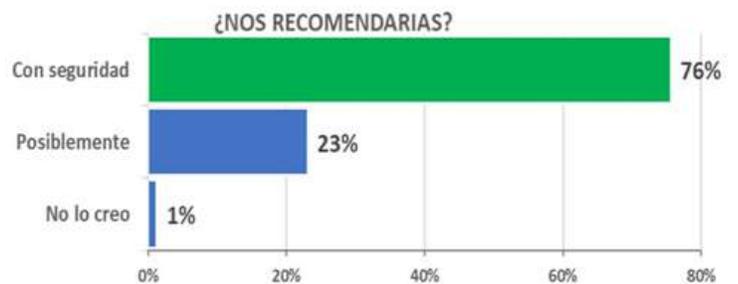


El porcentaje de participación femenina sigue creciendo



Buenas notas y percepción de utilidad de nuestros cursos.

nº	Pregunta	Estadísticas			GRÁFICO				
		Min	Medio	Max	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00
1	¿Te ha gustado la <b>ORGANIZACIÓN</b> de la sesión?	3,5	<b>4,4</b>	5,0					
2	¿Te ha sido <b>ÚTIL</b> la sesión?	3,3	<b>4,4</b>	5,0					
3	¿Te ha resultado el <b>PONENTE</b> claro y ameno?	3,6	<b>4,5</b>	5,0					
4	¿La <b>METODOLOGÍA</b> del curso ha sido adecuada?	3,5	<b>4,4</b>	5,0					
CALIFICACIÓN MEDIA GLOBAL		3,5	<b>4,4</b>	5,0					





# 12

Nos hemos comprometido a ayudar a cumplir estos 17 objetivos de desarrollo sostenible con el objetivo de erradicar la pobreza, proteger el medio ambiente y garantizar la prosperidad.

Aunque somos conscientes de que todos los ODS son esenciales para fomentar el desarrollo sostenible, hemos dado prioridad a cinco objetivos globales en los campos en los que estamos posicionados para producir los mayores efectos beneficiosos posibles.

Nuestra apuesta por el fomento del envejecimiento activo, participación de las personas mayores en una actividad de voluntariado, el desarrollo de actividades formativas para generar y potenciar el mantenimiento y puesta en marcha de puestos de trabajo, se ajustan a los ODS 3, 4, 5, 8, 13 y 17; pero somos conscientes de que debemos seguir trabajando para aportar mucho más y que nuestra labor altruista transforme la realidad de cada vez mayor número de beneficiarios.



# 13 Localización

Castro Urdiales, 10 ofi. 6

01006 Vitoria - Gasteiz

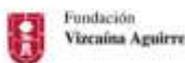
Tlf: 609 306 268

[alava@secot.org](mailto:alava@secot.org)

[www.alava.secot.org](http://www.alava.secot.org)



# 14 Socios Protectores



Datos extraídos de la Memoria SECOT 2022



**Secot**